

Les huiles essentielles

- Les huiles essentielles possèdent des actifs puissants, il est important de les utiliser avec modération tout en respectant les doses.
- Si vous utilisez plusieurs préparations contenant des huiles essentielles, quotidiennement, soyez vigilant à l'effet "cocktail" pour éviter toute intoxication.
- Certaines huiles essentielles peuvent être irritante, dermocaustique... Avant utilisation, toujours effectuer un test dans le pli du coude pendant 48h pour observer d'éventuelles réactions cutanées ou autres. En cas de réaction même minime ne pas utiliser et consulter un médecin.
- D'autres huiles essentielles sont dites photo toxique, il convient alors d'éviter toutes expositions au soleil et UV jusqu'à 6h après application (en général, toutes les huiles essentielles d'agrumes...).
- En cas de projection dans ou près des yeux rincez avec une huile végétale. Ne surtout pas rincer à l'eau.
- En cas d'ingestion accidentelle avalez plusieurs cuillères d'huiles végétales, contactez immédiatement un centre antipoison et consultez un médecin.
- Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante et chez l'enfant de moins de 6 ans.
- Ne pas utiliser en cas de traitement médicamenteux.
- Ne pas utiliser par voie orale sans avis d'un médecin.
- Ne pas utiliser chez les personnes avec des problèmes de santé (asthme, épilepsie, cancer hormonaux dépendant...) sans avis médical. En cas de doute toujours demander l'avis d'un médecin.
- Il est nécessaire de conserver les huiles essentielles à l'abri de la chaleur et de la lumière. Bien refermer après utilisation et laisser hors de portée des enfants.

Préparation cosmétiques/ménagers

- Toutes les recettes cosmétiques mises à disposition dans notre boutique, sur notre site internet et sur nos réseaux sociaux sont données à titre d'exemple et ne saurait en aucun cas engager la responsabilité de Gaïa et Nous et son personnel.
- Respectez les règles d'hygiène pour la confection de tous vos produits cosmétique/ménager.
- Lavez-vous les mains et désinfecter tous vos accessoires à l'alcool de pharmacie ou stériliser à l'eau bouillante.
- Respecter les doses de chaque ingrédient. Notez la composition et les numéros de lot ainsi que la date de fabrication de vos préparations.
- Certaines préparations nécessitent une conservation au frigo. Il est conseillé de les utiliser rapidement.
- En cas de changement d'aspect, d'odeur, ou de moisissure, jeter immédiatement votre préparation.
- Avant utilisation, toutes vos préparations cosmétiques doivent être tester dans le pli du coude pendant 48h pour observer d'éventuelles réactions cutanées ou autres. En cas de réaction même minime ne pas utiliser et consulter un médecin.

IMPORTANT : ces précautions d'emploi sont mises à votre disposition à titre informatif et ne saurait en aucun cas remplacer l'avis d'un professionnel de santé ni engager la responsabilité de Gaïa et Nous et de son personnel. De même, les recettes cosmétique/ménager mis à votre disposition sur notre site internet, en boutique et tous nos supports de communication sont des exemples d'utilisation de nos produits et ne saurait en aucun cas engagé la responsabilité de Gaïa et Nous et de son personnel.